

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №1 «Нефтяник» Мензелинского муниципального района Республики Татарстан
Республика Татарстан
г. Мензелинск,
ул. Изыскателей, дом 3/15 Б,
423702
тел. (885555) 3-51-73
Email-2882000413@edu.tatar.ru
<https://edu.tatar.ru/menzelinsk/page2510397.htm>



Татарстан Республикасы
Минзәлә муниципаль районы
«Нефтьче» 1 нче савлы гомуми үстерү төрендәгә балалар бакчасы» мәктәпкәчә белем муниципаль бюджет учреждениесе
Татарстан Республикасы
Минзәлә ш.
ул. Изыскателей, дом 3/15 Б
423702
тел. (885555) 3-51-73
Email-2882000413@edu.tatar.ru
<https://edu.tatar.ru/menzelinsk/page2510397.htm>

ОКПО 049205001, ОГРН – 1151674001710, ИНН/КПП – 1628010323/162801001

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
от 29.08 2024 г. протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №1 «Нефтяник»
Л.Л. Архипова
Введен в действие приказом заведующего
от 29.08 2024 г. № 199/д

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №1 «Нефтяник»
Мензелинского муниципального района Республики Татарстан
на 2024 – 2025 учебный год

2024 г

Режим дня
в 1 младшей группе
(холодный период)
на 2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.00
Подготовка и проведение занятия	08.50. - 9.30
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.10 - 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 - 16.20
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	1 подгруппа - 16.20 - 16.30 2 подгруппа - 16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	16.50 - 18.30

Режим дня
в 2 младшей группе
(холодный период)
на 2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.15				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-9.15	09.20 - 09.35	09.00-09.15	09.00 - 09.15	09.00 -09.15
	9.20-9.35	09.30 – 9.45	09.45-10.00	09.25 - 09.40	09.25 - 09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.35-10.00	09.15 - 09.50	09.15-09.45	09.40-10.00	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10. - 11.30				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.55				
Обед	11.55 - 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00				
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15				
Чтение художественной литературы, игры	15.15 -15.30				
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 - 15.50				
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 - 16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.20 - 18.30				

**Режим дня
в средней группе
(холодный период)
на 2024 - 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.21				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.21 - 8.45				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.55-09.15 10.15-10.35	09.00-09.20 09.30 -09.50	9.00-9.20 9.30-09.50	09.00-09.20 10.20-10.40	9.00-9.20 10.45 -11.05 (ФЗК на прогулке)
Самостоятельная деятельность детей	09.15 - 10.15	09.50 - 10.05	09.50-10.05	09.20 - 10.20	9.20-10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15. - 11.55 (в пятницу ФЗК в 10.45-11.05)				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду	11.55 - 12.15				
Обед	12.15 - 12.45				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20				
Игры, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.20 - 15.50				
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 - 16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.20 - 18.30				

Режим дня
в средней татарской группе
(холодный период)
на 2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.21				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.21 - 8.45				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.20-09.40 09.45-10.05	09.00-09.20 09.55 -10.15	9.00-9.20 9.25-09.45	09.05-09.25 09.35-10.05	9.00-9.20 10.45 -11.05 (ФЗК на прогулке)
Самостоятельная деятельность детей	09.15 - 10.15	09.20 - 09.50	09.50-10.05	09.20 - 10.20	9.20-10.05
Второй завтрак	10.15 - 10.25				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25. - 11.55 (в пятницу ФЗК в 10.45-11.05)				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду	11.55 - 12.15				
Обед	12.15 - 12.45				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20				
Игры, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.20 - 15.50				
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 - 16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.20 - 18.30				

**Режим дня
в старшей группе
(холодный период)
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	06.30 - 08.29				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.29 - 8.50				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00 - 09.25	09.00 – 09.25
	10.15-10.45	09.40-10.05	10.05-10.30	09.50-10.15	9.35 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей	9.25-10.15	09.20-09.40	09.55-10.10	09.25-09.50	09.25-9.35
Второй завтрак	10.10 - 10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20. - 12.10 (во вторник ФЗК-11.45-12.10)				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 - 12.25				
Обед	12.25 - 12.55				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00				
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15				
Организованная детская деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	16.00 - 16.25				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.25 - 18.30				

Режим дня
в подготовительной к школе группе
(холодный период)
на 2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.39				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.39- 8.50				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50. - 12.20 (в пятницу ФЗК-11.50-12.25)				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 - 12.30				
Обед	12.30 - 12.55				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55- 15.00				
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15				
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	16.00 - 16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.30 - 18.30				

